



KORYU UCHINADI **UND YAMANE-RYU KOBUDO**

SEMINAR



mit **Olaf Krey** (7. Dan)

am 27. & 28.09.2025
in Fulda

古
流
中
繩
手

KORYU UCHINADI UND YAMANE-RYU KOBUDO SEMINAR MIT KYOSHI OLAF KREY, 7. DAN

Ort:

Ehemalige BGS-Sporthalle
Daimler-Benz-Straße 9
36039 Fulda

Seminargebühr:

1 Tag: 25 €, 2 Tage: 40 €

Bei Anmeldung und Vorabüberwei-
sung bis zum 08.09.2025: 20€ / 35€

Trainingszeiten:

Samstag 10 – 17 Uhr (inkl. Pausen)
Sonntag 10 – 16 Uhr (inkl. Pausen)

Bankverbindung:

Mathias Schäfer
IBAN: DE31 5306 0180 0000 1993 20
BIC: GENODE51FUL

Trainingsinhalte:

Samstag | Koryu Uchinadi:

Kata Naihanchi inkl. Anwendungen. Die Naihanchi (modern, Tekki) ist eine der ältesten Kata im okinawanischen Karate. Ihr Schwerpunkt liegt auf seitlicher Bewegung, stabiler Haltung und Nahkampftechniken.

Im Koryu Uchinadi steht generell die Funktionalität von Techniken auf dem Hintergrund ihrer Anwendbarkeit in Selbstverteidigungssituationen im Vordergrund. Hierbei interessieren uns die Prinzipien nach denen Bewegungen funktionieren.

Sonntag | Kobudo:

Anfänger werden sich in erster Linie mit dem Bo, dessen Handling und grundlegenden Partnerübungen beschäftigen. Für Fortgeschrittene liegt der Fokus auf der Sai, deren Kata und Partnerübungen.

Je nach Übungslevel werden Übende länger beim Grundsätzlichen verbleiben oder sie werden Korrekturen beim schon Erlernten und Geübten bekommen. Fortgeschrittene bringen bitte auch andere Kurz Waffen (z.B. Tonfa und Kama) mit.

Info und Anmeldung

Mathias Schäfer
Tel.: 0176 78735152
Mail: training@koryukan-fulda.de

Verpflegung

Während des Seminars wird keine Verpflegung angeboten. Es gibt aber Einkaufsmöglichkeiten in der unmittelbaren Nähe der Halle.

Abendessen am Samstag

Für eine bessere Planung gebt bitte bei eurer Anmeldung an, ob ihr am Samstagabend mit essen gehen wollt.

Übernachtung

Leider ist eine Übernachtung in der Halle / Dojo nicht möglich. Fulda bietet aber ein reichhaltiges Angebot an Unterkünften über die einschlägigen Portale.

Haftung:

Ausrichter und Seminarleiter übernehmen keinerlei Haftung.