



KORYU UCHINADI

UND **YAMANE-RYU KOBUDO**

SEMINAR

mit **Olaf Krey** (7. Dan)



am 27. & 28.09.2025
in Fulda

KORYUKAN FULDA

古
流
中
繩
手

KORYU UCHINADI UND YAMANE-RYU KOBUDO SEMINAR MIT KYOSHI OLAF KREY, 7. DAN

Ort:

Ehemalige BGS-Sporthalle
Daimler-Benz-Straße 9
36039 Fulda

Verpflegung:

Bitte selbst ausreichend Verpflegung mitbringen. Einkaufsmöglichkeiten sind in der Nähe vorhanden.

Trainingszeiten:

Samstag 10 – 17 Uhr (inkl. Pausen)
Sonntag 10 – 16 Uhr (inkl. Pausen)

Seminargebühr:

1 Tag: 25 €, 2 Tage: 40 €

Bei Anmeldung und Vorabüberweisung bis zum 08.09.2025: 20€ / 35€

Trainingsinhalte:

Samstag | Koryu Uchinadi:

Kata Naihanchi inkl. Anwendungen. Die Naihanchi (modern, Tekki) ist eine der ältesten Kata im okinawanischen Karate. Ihr Schwerpunkt liegt auf seitlicher Bewegung, stabiler Haltung und Nahkampftechniken.

Im Koryu Uchinadi steht generell die Funktionalität von Techniken auf dem Hintergrund ihrer Anwendbarkeit in Selbstverteidigungssituationen im Vordergrund. Hierbei interessieren uns die Prinzipien nach denen Bewegungen funktionieren.

Bankverbindung:

Mathias Schäfer
IBAN: DE31 5306 0180 0000 19932 00
BIC: GENODE51FUL

Info und Anmeldung

Mathias Schäfer
Tel.: 0176 78735152
Mail: training@koryukan-fulda.de

Haftung:

Ausrichter und Seminarleiter übernehmen keinerlei Haftung.

Sonntag | Kobudo:

Anfänger werden sich in erster Linie mit dem Bo, dessen Handling und grundlegenden Partnerübungen beschäftigen. Für Fortgeschrittene liegt der Fokus auf der Sai, deren Kata und Partnerübungen.

Je nach Übungslevel werden Übende länger beim Grundsätzlichen verbleiben oder sie werden Korrekturen beim schon Erlernten und Geübten bekommen. Fortgeschrittene bringen bitte auch andere Kurz Waffen (z.B. Tonfa und Kama) mit.