

# Regeln zur Hygiene und Infektionsprävention im SV Grün-Weiß Fulda 1953 e.V.

**NEU ab Montag 23.08.2021: eine Teilnahme am Training ist nur noch im Rahmen der „3G Regel“ (geimpft, genesen, getestet) möglich. D.H. für eine Teilnahme am Training muss entweder der Nachweis der vollständigen Immunisierung durch die Corona Impfung (finale Impfung mindestens 15 Tage her), der Nachweis einer vorangegangenen, bereits genesenen Coronaerkrankung (Nachweis Coronaerkrankung mindestens 28 Tage her) oder aber ein aktuelles negatives Testergebnis erbracht werden.**

Von jeder Abteilung wird eine gesonderte Info an die Mitglieder der jeweiligen Abteilung ausgegeben, wie und wo genau das Training stattfindet und wie sich während des Trainings zu verhalten ist, sollte es abteilungsspezifische zusätzliche Regeln geben.

Der anwesende Trainer übernimmt die Verantwortung für die Einhaltung sämtlicher Regeln! Seinen Anweisungen ist ohne Widerrede Folge zu leisten.

Der Trainer muss in jedem Training genaue Teilnehmerlisten führen (Welche Person von wann bis wann im Training anwesend war) und diese dem Abteilungsleiter übermitteln.

- Eine Anmeldung vor jeder Trainingseinheit beim Trainer ist erforderlich.

Die Trainingsräume (Dojos) in der BGS-Halle werden ab Montag 07.06.2021 unter Einhaltung folgender Auflagen wieder für Training geöffnet.

- Nach jeder Trainingseinheit muss das Dojo für 15 Minuten gelüftet werden.

Die Umkleidekabinen und Duschen in den Sporthallen dürfen unter Einhaltung folgender Auflagen wieder genutzt werden.

- Es dürfen Trainierende unterschiedlicher Trainingsgruppen nicht zeitgleich in der Umkleide sein.
- Wir empfehlen nach wie vor die Umkleiden nicht zu nutzen, sondern bereits fürs Training passend gekleidet zu kommen.

Beim Betreten und Verlassen der Hallen ist darauf zu achten, keine Gruppen zu bilden und sollte sich eine Schlange nicht vermeiden lassen, mindestens zwei Meter Abstand zu halten.

Das Kontakttraining wird unter Einhaltung folgender Auflagen wieder aufgenommen.

- Es dürfen maximal 10 Personen über 14 Jahren inklusive Trainer/in plus Geimpfte, Genesene und Kinder in einer Trainingsgruppe sein.
- Sollten mehrere Gruppen in einem Raum trainieren, müssen diese zu jeder Zeit einen Abstand von min. 3 Metern zu einander einhalten.
- Falls Trainingsutensilien wie Pratzen oder Handschützer vom Verein verwendet werden müssen diese nach dem Training abgewischt und desinfiziert werden.
- Es ist auf ein besonderes Maß an Hygiene zu achten: z.B. vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen werden.

Personen mit Erkältungssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen!

- Sollten Trainierende während dem Training durch Erkältungssymptome auffallen, müssen diese umgehend das Training abbrechen und den Trainingsort verlassen.
- Der anwesende Trainer hat hierfür Sorge zu tragen.
- Einer entsprechenden Anweisung (Platzverweis) vom Trainer ist vom Trainierenden ohne Diskussion Folge zu leisten.

Sollte jemand husten oder niesen müssen, so ist sich an die „Niesetikette“ zu halten!

Gemeinsames „Abhängen“ der Trainierenden vor oder nach dem offiziellen Training ist nur erlaubt, solange die jeweils aktuell geltenden Kontaktbeschränkungen des Land Hessen eingehalten werden.

Trainingsgeräte (z.B. Waffen, Yogamatte o.Ä.) dürfen wieder geteilt werden, solange sie im Anschluss desinfiziert werden.

- Jeder Trainierende sollte seine eigenen Trainingsgeräte mitbringen!

Die Teilnahme am Training geschieht auf eigenes Risiko!

- Wir weisen explizit darauf hin, dass trotz Einhalten aller Vorsichtsmaßnahmen und Regeln ein Infektionsrisiko nicht auszuschließen ist. Die Nutzung des Trainingsangebots geschieht daher auf komplett eigenes Risiko.

Mitglieder im Risikoalter oder mit anderen gesundheitlichen Risikofaktoren ist die Teilnahme grundlegend nicht untersagt. Wir weisen aber aktiv darauf hin, dass hier ein erhöhtes Risiko bei einer Infektion besteht und wir von der Teilnahme abraten!

Die oben aufgeführten Regeln sind seit Montag, den 07.06.2021 in Kraft die neu hinzugefügte Ergänzung (rot auf Seite 1) tritt ab Montag 23.08.2021 in Kraft. Wir werden uns im Vorstand weiterhin regelmäßig absprechen und die Regeln, sollten es die Entwicklungen erfordern, erneut anpassen. Dies kann sowohl in weiteren Lockerungen, als auch in Verschärfungen resultieren, je nachdem was die jeweilige Situation erfordert.

Im Namen des gesamten Vorstandes,

Bastian Muth  
1. Vorsitzender

